



# Urkunde

**Sprintdistanz (0,5km-20km-5km) - mit Startpass**

**RÄ¼diger JOCHUM**

**AVEDA MEN Masters Team Dudweiler**

Swim: 00:09:33 - Bike: 00:30:37 - Run:

**in 01:04:41.92**

den 52. Platz

**in der AK TM45 den 5. Platz**



# City-Triathlon Mainz

Jedermann. Kurzdistanz. Staffel.

**[25.08.13]** [www.triathlon-mainz.de](http://www.triathlon-mainz.de)

